**„Sitzkurs“**

mit Verena Kollek (u.a. IPZV Tainer C, Centered Riding Instructor Lev. II)

www.verena-kollek.de

Viele Reiter sind Naturtalente und brauchen sich selten Gedanken machen, wie reiten eigentlich funktioniert. Anderen kommen aber doch hin und wieder Fragen bei der Umsetzung von Reitlehrerkommandos oder es klappt einfach nicht. Warum galoppiert mein Pferd nur rechts? Warum klappt das Aussitzen im Trab nicht? Oder wo ist schon wieder das Gleichgewicht? Sind nur einige Beispiele.

Neue (Bewegungs-)Ideen und Bilder aus dem Centered Riding (Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift) können helfen, das eigene Körper- und Bewegungsgefühl zu verbessern. Wenn wir als Reiter unseren Körper besser und bewusster gebrauchen, werden wir auch am Pferd positive Veränderungen beobachten.

Je nach Interesse und individuellen Schwerpunkten können auch Fränklin-Bälle oder Trampolin zum Einsatz kommen.

Der Kurs besteht aus zwei Reiteinheiten (einzeln oder zu zweit) mit Schwerpunkt Sitz und Hilfengebung individuell für jeden Reiter zu seinem aktuellen Thema auf meinem kleinen Reitplatz. Dazwischen machen wir Bodenübungen für die Reiter.

Eingeladen sind Reiter aller Alters- und Ausbildungsstufen. Teilnahme mit Schulpferd möglich. Max. 8 Teilnehmer.

Mittags kann Pizza geholt werden.

**Datum: 06.Oktober 2019**

**Ort: Autenrieder Str. 6, 89335 Ichenhausen – Oxenbronn**

**Kosten: 60 Euro inkl. Pferdeunterbringung tagsüber, für Schulpferd plus 10 Euro**

**Anmeldung an** **verena.kollek@web.de**